



脳活&友活サロン



- ☐ ずっと若々しくいたいけど、物忘れなどこれからは心配です…
- ☐ 気の合う仲間が欲しいけど、機会がなかなか無いんだよね～
- ☐ ストレスがたまりやすいけど、どう解消したらいいのかな？



こんな悩みを持つ方が結構いらっしゃるのではないのでしょうか？ そんな皆さまに喜んでもらえる「シニアのための交流サロン」を開設します。参加費無料です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 1) ところ 山形市東青田2-10-10 「さみだれカフェ」
- 2) と き 10月23日(日) 13時30分～15時
- 3) なかみ シンプルで簡単でやさしく、みんなで楽しめる「CMG式アイデアカード」を使って心と脳を活性化できるゲーム感覚のサロンです。



写真はイメージです。

- ・ワクワクドキドキ、いつの間にかハマってしまう超楽しい交流会！気持ちよく海馬が開き脳活にピッタリ。
- ・初対面でも、コミュニケーションが苦手でもえっ！うそっと思うくらい打ち解けて「旧知の仲」になれる不思議な感動と満足感が得られます。
- ・他の方のお話を聞いて「共感や賞賛の拍手」を送るので充足感が得られ、ストレスも解消でき、自信もつきます。
- ・合間には脳活や体活などの楽しいゲームも織り交ぜるのでバライティに富んだ飽きのこないサロンになります。

サロン参加 | お申し込み

TEL / FAX 023-615-7167

CMG認定ひらめきマスター 柴田 涼男 宛

※お申し込みは前日まで。※先着8名様で締め切ります。

おなまえ

じゅうしょ

おでんわ

メール